

vom 11.12.2023 bis 15.12.2023

Stadt Ulm  
Team Ernährung



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Classic	Falafel <sup>a,a1</sup> Kräuterdip <sup>g</sup> Kartoffelwedges <sup>a,a1</sup>	Lasagne Bolognese <sup>a,a1,g,i</sup>	Schlemmerfilet (MSC) <sup>a,a1,d</sup> Gartenkräutersoße <sup>g,i</sup> Kartoffelbrei <sup>g</sup> Fingermöhren <sup>g</sup>	Penne <sup>a,a1</sup> Käse-Erbsen- Soße <sup>a,a1,g,i</sup>		
Vegetarisch	Falafel <sup>a,a1</sup> Kräuterdip <sup>g</sup> Kartoffelwedges <sup>a,a1</sup>	Gemüselasagne <sup>a,a1,f,i</sup>	Kartoffelsuppe <sup>g,i</sup> Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a</sup> 3,a4,k	Penne <sup>a,a1</sup> Käse-Erbsen- Soße <sup>a,a1,g,i</sup>		
Salat	Salat <sup>11,2,3,9,i,j</sup> Dressing <sup>a,a3,c,g,j</sup> Topping <sup>6,a,a1,c,d,g</sup>	Salat <sup>11,2,3,9,i,j</sup> Dressing <sup>a,a3,c,g,j</sup> Topping <sup>6,a,a1,c,d,g</sup>	Salat <sup>11,2,3,9,i,j</sup> Dressing <sup>a,a3,c,g,j</sup> Topping <sup>6,a,a1,c,d,g</sup>	Salat <sup>11,2,3,9,i,j</sup> Dressing <sup>a,a3,c,g,j</sup> Topping <sup>6,a,a1,c,d,g</sup>		
Dessert	Erdbeeryoghurt <sup>g</sup>	Ananas	Stracciatellacreme <sup>f,g</sup>	Lebkuchen <sup>a,a1,f</sup>		

Einen guten Appetit wünscht Euch Euer Mensateam!

Änderungen vorbehalten!

11 = mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 9 = mit Süßungsmitteln, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse