

In unregelmäßigen Abständen bieten wir in der Jugendberatungsstelle Gruppentrainings zur Stärkung sozialer Kompetenzen oder zur Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit an.

Wir bieten Information, Vorträge, Seminare zu aktuellen Themen an und sind Anlaufstelle für Eltern und Fachkräfte aus den verschiedenen sozialen Einrichtungen und Schulen in Ulm.



Kontaktzeiten:

Dienstag 09:00 - 12:00 / 14:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch 13:00 - 17:00 Uhr
Freitag 09:00 - 14:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Jugendberatungsstelle

Herrenkellergasse 1 · 89073 Ulm
Tel. 0731 / 6 20 80 oder 161-5450
Fax 0731 / 161-1606
Email: jbs@ulm.de
Web: www.jugendberatung.ulm.de

Fotos: Mario Düsterhöft
Gestaltung: Instinktiv Media, Ulm

Jugendberatungsstelle



Unser Angebot

Die Jugendberatungsstelle ist eine Anlaufstelle für Jugendliche und junge Erwachsene von 14 bis 27 Jahren und deren Bezugspersonen, die in Ulm wohnen. Die Stelle wurde bereits 1973 von der Stadt Ulm eingerichtet.

Wir gehen in Einzel-, Familien-, oder Gruppengesprächen auf Wünsche und Ziele von ratsuchenden Menschen ein.

Wir helfen bei persönlichen Problemen, Beziehungskonflikten, Konflikten in der Familie, Schwierigkeiten in der Schule oder am Arbeitsplatz.

Unser Angebot ist kostenlos.

Unser Team

Unser Team besteht aus Fachkräften aus den Bereichen Psychologie und Sozialpädagogik mit verschiedenen therapeutischen Zusatzausbildungen.

Wir unterstehen der Schweigepflicht und alle Kontakte zur Jugendberatungsstelle werden streng vertraulich behandelt.



Wichtige Themen von Ratsuchenden sind zum Beispiel:

- Kontaktschwierigkeiten
- niedriges Selbstwertgefühl
- Ängste
- Essstörungen
- Beziehungsprobleme
- Aggressionen
- Streit in der Familie
- schlechte Schulleistungen
- Konzentrationsschwierigkeiten oder ähnliches.